

Andreas Pietschmann liest »Warum wir laufen«

Exklusive Lesung

PRODUKTINFO

Andreas Pietschmann liest
»Warum wir laufen«
VÖ: 01.02.2018 | 5 CDs | Multibox
20,00 Euro (unverbindl. Preisempfehlung)
ISBN: 978-3-86484-478-2



Warum laufen wir?

In seiner Jugend war Ronald Reng Wettkampfläufer, doch mit den Jahren gab er das Laufen auf. Nun, mit fast 50, macht er sich auf die Suche nach seinem verlorenen Laufgefühl. Dabei lernt er verschiedenste Läufer, Laufexperten und – motivationen kennen, beschäftigt sich mit dem richtigen Laufstil und der idealen Ernährungsweise ebenso wie mit der eigenen Form. Schließlich fügt er alles zu einer Antwort zusammen: Darum laufen wir.

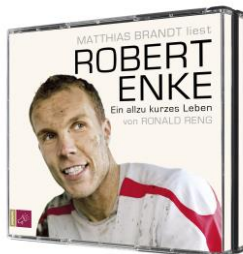
Andreas Pietschmann, selbst begeisterter Freizeitläufer, liest mit hörbarer Sympathie und Einfühlsamkeit für das Freud und Leid seiner Sportskollegen.

Bitte erwähnen Sie in Ihrer Besprechung die zeitgleich im Piper Verlag erscheinende Buchausgabe, ISBN 978-3-492-05848-3, www.piper.de.

Ronald Reng bei tacheles! :



6 CDs, 12,99 Euro
ISBN: 978-3-86484-488-1



6 CDs, 12,99 Euro
ISBN 978-3-941168-63-3