



Elke Heidenreich liest »Altern«

Ungekürzte Lesung

PRODUKTINFO

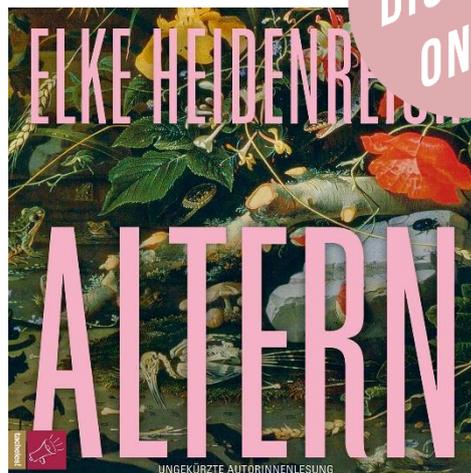
Elke Heidenreich liest

»Altern«

Reihe »LEBEN«

VÖ: 13.05.2024 | ca. 2 Stunden 20 Minuten | Digital Only

RD: 22433996



Alle wollen alt werden, niemand will es sein. Ist das nicht absurd?

Alle wollen alt werden, niemand will alt sein. Der Widerspruch ist absurd, das Leiden daran real. Wie lernen wir, so gut wie möglich damit zurechtzukommen?

Geht das, alt werden und ein erfülltes Leben führen? Mit ihren über 80 Jahren hat sich Elke Heidenreich mit dem Altwerden beschäftigt. Herausgekommen ist dabei ein Buch, wie nur sie es schreiben kann. Persönlich, ehrlich, doch nie gnadenlos, mit einem Wort: lebensklug. Sie denkt über ihr eigenes Leben nach, und das heißt vor allem, über ihre Beziehungen zu anderen Menschen. Im Alter trägt man die Konsequenzen für alles, was man getan hat. Aber mit ihm kommt auch Gelassenheit, und man begreift: »Das meiste ist vollkommen unwichtig. Man sollte einfach atmen und dankbar sein.

»Ich finde, man sollte keine Angst vorm Alter haben, es gehört doch zum Leben dazu«

Elke Heidenreich, ZEIT ONLINE

»Altern« erscheint in der Hanser Berlin Essayreihe »LEBEN«. Bitte erwähnen Sie in Ihrer Besprechung auch die zeitgleich beim Hanser Berlin erscheinende Buchausgabe, ISBN 978-3-446-27964-3, www.hanser-literaturverlage.de/buchspecials/hanser-berlin-reihe-leben-c-169

ELKE HEIDENREICH lebt in Köln. Sie studierte Germanistik und Theaterwissenschaft und arbeitete viele Jahre für Hörfunk und Fernsehen. Ihr Werk wurde mehrfach ausgezeichnet, u. a. mit dem Ernst-Johann-Literaturpreis 2021.